

Продукты WIC¹ для беременных женщин

Новые продукты WIC помогут вам и вашему ребенку удовлетворить потребности питания согласно рекомендациям вашего доктора.



Ваши новые продукты WIC



Содержат меньше жиров и больше клетчатки



Более разнообразны



Помогают поддерживать нормальный уровень веса



Производятся с учетом рекомендаций по сбалансированному питанию, Пирамиды здорового питания, а также рекомендаций по вскармливанию ребенка

ЗЕРНОВЫЕ	ОВОЩИ И ФРУКТЫ	МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ	БЕЛКИ
-Обогащенные железом сухие зерновые завтраки -Пшеничный хлеб из муки цельносмолотого зерна -другие продукты из цельного зерна	-Ваучер на сумму \$8 для покупки овощей и фруктов -Сок, обогащенный витамином С	-Молоко - Другие молочные и соевые продукты	-Яйца -Сухая или консервированная фасоль или горошек -Арахисовое масло

Употребляйте продукты WIC, которые помогут поддержать ваше здоровье и здоровье вашего ребёнка!

«В соответствии с Федеральным Законом и политикой Министерства сельского хозяйства США, в данной организации запрещена дискриминация по признакам расовой принадлежности, цвета кожи, национального происхождения, пола, возраста или инвалидности. Жалобы можно направлять по адресу: USDA, Director, Office of Civil Rights, 14000 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 или обращаться по телефону (800)795-3272 или (202) 720-6382 (для людей с пониженной остротой слуха). Министерство сельского хозяйства США – организация, принимающая на работу сотрудников, независимо от расы, пола, возраста и т.д.»

¹ ЖМД (женщины, младенцы, дети) Программа помощи женщинам, младенцам и детям из семей с недостаточным доходом) (Прим. переводчика)