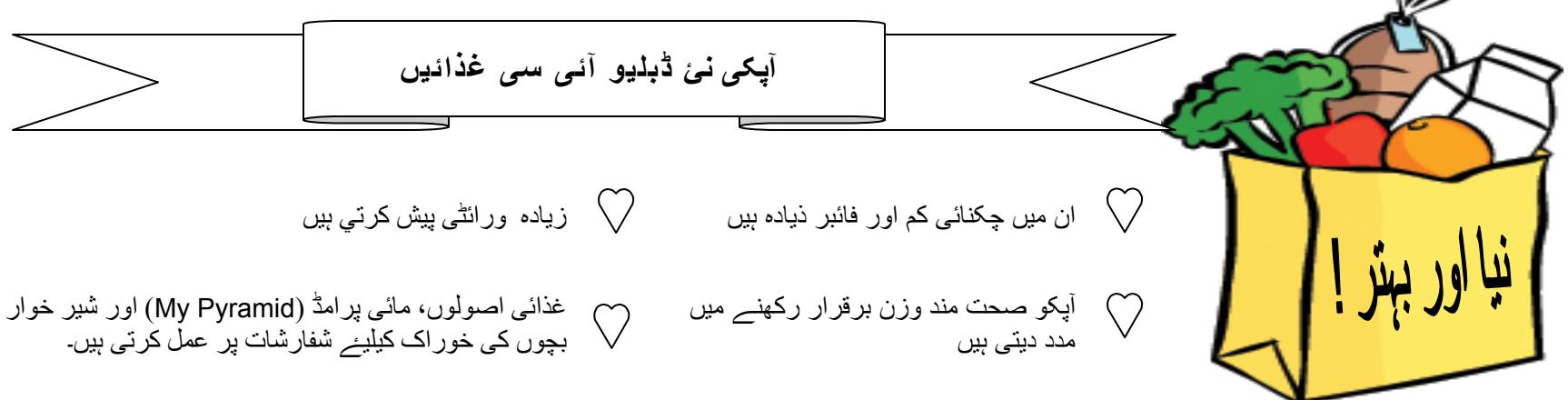


بچے اور دودھ پلاتی مان کیلئے ڈبلیو آئی سی (WIC Foods) غذائیں*

آپکے طبیب کے مشوروں کے مطابق ڈبلیو آئی سی کی غذائی ضروریات پوری کرنے کے لئے آپکی اور آپکے شیر خوار بچے کی مدد کرتی ہیں۔ چہ ماہ کی عمر میں آپکا بچہ شیر خوار بچوں کی خوراک پہل، سبزیاں اور سیریل لئے سکتا ہے۔



پروٹین	دودھ کی مصنوعات	پہل اور سبزیاں	اناج
مان کیلیئے <ul style="list-style-type: none"> - خشک یا ڈیبوں میں بند پہلیاں یا مٹر - انڈے - مونگ پہلی کا مکھن - ڈیبوں میں بند مچھلی بچے کیلیئے <ul style="list-style-type: none"> - بچوں کیلئے خاص گوشت 	مان کیلیئے <ul style="list-style-type: none"> - دودھ - دودھ اور سویا سے بنی دوسرا گذا بچے کیلیئے <ul style="list-style-type: none"> - مان کا دودھ 	مان کیلیئے <ul style="list-style-type: none"> - 10 ڈالر پہل اور سبزیوں کیلئے - وٹامن سی سے بھرا رس بچے کیلیئے <ul style="list-style-type: none"> - بچوں کی پہل اور سبزیاں 	مان کیلیئے <ul style="list-style-type: none"> - آئرن/لوبے سے بھرپور سیریل - سالم گندم کی روٹی اور دوسرے سالم اناج کے گذا بچے کیلیئے <ul style="list-style-type: none"> - آئرن/لوبے سے بھرپور سیریل

اپنے بڑھتے ہوئے بچے کی دیکھ بھال اور اس سے پیار کرنے کے دوران اپنے آپکو مظبوط رکھیئے کیلئے ڈبلیو آئی سی (WIC Foods) غذائیں کھائیں!

"وفاقی قانون اور امریکی محاکمه زراعت کی پالیسی کے مطابق اس ادارہ کو نسل، رنگ، قوم، جنس، عمر، یا معذوری کی بنیاد پر امتیاز کرنے کی ممانتع ہے۔ امتیازی سلوک کی شکایت دائر کرنے کیلئے یو ایس ڈی اے، ڈاریکٹر، شہری حقوق کے آفس (USDA, Director, Office of Civil Rights, 20250-9410 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20205-6382 (800)-795-3272 (TTY) یا (800)-720-6382 (202) پر کال کیجئے۔ یو ایس ڈی اے (USDA) ایک مبنی بہ مساوات مہیا کرنے والا اور نوکری فراہم کرنے والا ادارہ ہے۔"

*no formula

* بغیر فارمولہ