



모유 수유는 특별한 시간입니다.

아기와 피부를 맞대고 안아 특별한 유대관계를 형성해 보세요.

처음 1개월 동안의 일반적인 질문

모유가 충분히 나올까요?

그렇습니다! 수유를 많이 할수록 모유도 많이 생성됩니다. 자주 수유를 하면 양질의 모유를 얻을 수 있습니다.

외출해야 하는데 아기에게 어떻게 수유를 하면 좋을까요?

처음 몇 주 동안은 아기를 데리고 외출하십시오. 미리 계획을 세워서 집에서 나서기 전에 수유하고 돌아와서 다시 수유하도록 하십시오.

아기에게 분유도 먹여야 하나요?

모유에는 아기가 건강하고 튼튼하게 성장하는 데 필요한 모든 것이 포함되어 있습니다. 처음 몇 주 동안에는 분유, 젖병 또는 공갈 젓꼭지가 필요 없습니다.

몸이 피곤한데, 정상인가요?

아기가 태어나면 새로운 일상과 추가적인 일이 생기는 법입니다. 도움을 요청하여 수유나 아기와 친해질 시간을 벌도록 하십시오.

처음 몇 주 동안...

아기를 자주 안아주고 예뻐해 주고 모유를 먹이십시오.



다음 전화번호를 잘 보이는 곳에 두어 모유 수유에 대한 정보를 얻도록 하십시오.

WIC _____

병원 신생아실 _____

기타 _____

모유는 무엇보다 소중한입니다

엄마만이 아기에게 모유를 줄 수 있습니다.



처음 6개월 동안에는 아기에게 모유만 필요합니다.

가족, 친구, 의사, 의료진 등에게 모유를 수유한다는 계획을 알려십시오.

아기가 태어난 직후에 아기와 직접 피부 접촉을 하며 안으십시오.
아기가 따뜻함을 느끼고 심장 소리를 가까이에서 들을 것입니다.

아기가 태어난 지 1시간 이내에 젖을 물리십시오.

많은 모유 수유 문제는 쉽게 해결됩니다. WIC에 연락하여
궁금증을 해결하십시오.



In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint of discrimination, write: USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call: (800) 795-3272 or (202) 720-6382 (TTY). USDA is an equal opportunity provider and employer.

DHS 4591 (N-11-09) Breastfeeding is A Special Time
Printed by the authority of the State of Illinois. 45,000 copies P.O.#FM10-0128

