



Cho con bú là lúc đặc biệt nhất.

Tạo sự kết nối đặc biệt bằng cách ôm ấp con vào lòng.

Các thắc mắc thường có trong tháng đầu tiên

Tôi có thể có đủ sữa cho con bú hay không?

Có, có thể đủ! Càng cho con bú sữa mẹ, thì cơ thể của quý vị càng tạo sữa thêm. Cho con bú sữa mẹ thường xuyên để luôn có đủ sữa!

Làm sao tôi cho con bú nếu tôi muốn đi ra ngoài nhà?

Hãy mang con theo mình trong vài tuần đầu. Hoạch định trước và cho con bú sữa mẹ trước khi rời nhà và ngay khi trở về.

Con tôi có cần thêm sữa bột không?

Sữa mẹ là đủ cho con cần để tăng trưởng và khỏe mạnh. Trong vài tuần đầu, sữa bột, bình sữa, hoặc núm vú giả không cần thiết.

Tôi hay mệt. Như vậy có bình thường không?

Có con mới sinh có nghĩa là có nhiệm vụ mới và nhiều việc làm hơn. Hãy yêu cầu người khác giúp đỡ để có giờ cho con bú và tìm hiểu con mới sinh của mình.

Trong vài tuần đầu...

Ôm ấp con thường xuyên, thương con và cho con bú vú.

Hãy ráng nhớ các bước này khi quý vị và con cùng học cách cho con bú vú.

WIC _____

PHÒNG TRẺ SƠ SINH TẠI BỆNH VIỆN _____

ĐIỀU KHÁC _____



Sữa mẹ là điều VÔ GIÁ



Chỉ có quý vị mới có thể cho con mình bú sữa mẹ mà thôi.

Sữa mẹ không chỉ là thức ăn, mà còn là sự an tâm cho con. Con chỉ cần sữa mẹ trong sáu tháng đầu.

Hãy cho mọi người biết là quý vị tính cho con bú sữa mẹ - như gia đình, bạn bè, bác sĩ, nhân viên trong bệnh

Ngay sau khi sinh... ôm con sát vào lòng. Em bé sẽ cảm thấy ấm áp và gần gũi hơn.

Tập cho con biết vú mẹ trong vòng vài tiếng đồng hồ đầu tiên sau khi sinh.

Có rất nhiều quan tâm của người cho con bú có thể được giải quyết dễ dàng. Hãy gọi WIC để nêu các câu hỏi của mình.



In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint of discrimination, write: USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call: (800) 795-3272 or (202) 720-6382 (TTY). USDA is an equal opportunity provider and employer.

DHS 4591 (N-11-09) Breastfeeding is A Special Time
Printed by the authority of the State of Illinois. 45,000 copies P.O.#FM10-0128

